

RETIRE HAPPILY

ชีวิตดีทั้งก่อนและหลังเกษียณ



แนวความคิด

ออก START เข้าวัยเกษียณอย่างมั่นใจพร้อมกับ
เงินที่เตรียมไว้ ลองนึกตามว่า... ถ้าเส้นทางชีวิตเรา
เป็นถนนเส้นหนึ่งที่ค่อย ๆ **วิ่งเข้าสู่วัย 60 ปี**
แล้วตอนนี้ **เราอยู่ตรงไหนของถนนเส้นนั้น?**
ไม่ว่าใครจะมีเป้าหมายแบบไหนหลังเกษียณ สิ่งสำคัญคือ
เราต้องเริ่มเตรียมตัวไว้ตั้งแต่วันนี้ ทั้งเรื่องเงิน
เรื่องสุขภาพ เพื่อวันหนึ่ง... เราจะได้โบกมือลางานประจำ
แล้วใช้ชีวิตแบบที่ใจเรารอคอยได้จริง ๆ



ศิลปิน: นิวัต เพียรรัตนทวณิช

@AbigBurger



**ABIG
BURGER**
ILLUSTRATION

วางแผนเกษียณ ฉบับ AbigBurger

“ก่อนหน้านี้ ยังไม่เคยคิดเรื่องแผนเกษียณอย่างจริงจัง
แต่พอได้รู้แล้วยังไงก็เริ่มเร็ว ยิ่งดี มีโอกาสเก็บเงินก้อนโตได้
จึงเริ่มจากเรื่องง่าย ๆ ที่ทำอยู่แล้ว เช่น การซื้อ RMF
ที่ไม่เพียงช่วยให้มีเงินเก็บระยะยาว แต่ช่วยลดหย่อนภาษีด้วย
ซึ่งจริงๆ ก็ได้วางแผนแบบเคร่งเครียด แต่เน้นรู้จักตัวเอง
และค่อย ๆ ซื้อ ค่อย ๆ เรียนรู้การลงทุน
เพื่อเตรียมความพร้อมไปทีละก้าวครับ”



อยากมีชีวิตเกษียณเรียบง่ายซึ่ล ๆ หรือเดินทางท่องเที่ยว โดยไม่ต้องมานั่งเครียดเรื่องเงินใช้ไหม? บอกเลยว่าถ้าไม่เตรียมตัวตั้งแต่วันนี้ อนาคตอาจไม่ได้เป็นแบบที่คิดนะ ในเล่มนี้จะมีวิธีเตรียมเงินก่อนสำคัญก่อนเกษียณ และเทคนิคจัดการเงินหลังเกษียณที่ช่วยให้ “ภาพชีวิตวัยเก่า” ของเราดูดีทุกมุม

"อยากมีเงินใช้ทุกเดือน โดยไม่ต้องพึ่งลูกหลาน ต้องวางแผนอย่างมีระบบ!"

เริ่มคิดอย่างจริงจังว่าเงินที่ต้องใช้ เงินที่มีอยู่ และเงินที่ออมเพิ่มนั้นมีจำนวนเท่าไร จะได้วางแผนเกษียณแบบไม่ต้องกังวลเรื่องเงิน

"อย่ารอให้พร้อมค่อยเริ่ม...เพราะยิ่งเริ่มช้า ยิ่งต้องออมหนัก"

จัดระบบบัญชีรับ-จ่ายใหม่ หาจุดที่ประหยัดได้ และสร้างเงินออมได้จริง ถึงจะค่อย ๆ เติมเงินออมให้กองเียงด้วยการลงทุนที่เหมาะสมกับตัวเอง

"แม้เกษียณจากงาน...แต่ก็ยังใช้ชีวิตมีสไตล์ได้ตามใจ เพราะมีแผนที่"

ก้าวสู่วันเกษียณอย่างมั่นใจ ด้วยการเตรียมกายใจ เตรียมเงินออมและเงินลงทุน เพื่อสร้างรายได้ประจำ แล้วให้เวลาที่เหลือ...ได้พาเราไปทำสิ่งที่ฝันไว้จริง ๆ

HOW MUCH DO I NEED?

ใช้ชีวิต
วัยเกษียณ
ให้ได้ตามฝัน



เกษียณสบาย ด้วยเงิน "3 ก้อน!"

เก็บเงินกันหรือไม่กัน? ขึ้นอยู่กับว่า “เงินขาดอีกเท่าไร”
เมื่อรู้แล้วจะได้วางแผนออมอย่างมีวินัย ให้มีเงินพอใช้ตามที่ต้องการ
แค่ใช้ชีวิตเกษียณในฝันก็เป็นจริงได้ไม่ยากเลย

เงินก้อนที่ **1**

จำนวนเงินที่ต้องใช้หลังเกษียณ แต่งเติมให้ครบ 5 เด้สของชีวิต

- 5 บริจาคเงินให้สังคม
- 4 มีมรดกให้ลูกหลาน
- 3 ก่อตั้งตามที่ต้องการ
- 2 ไม่กังวลเรื่องค่ารักษาพยาบาล
- 1 มีเงินใช้จ่ายเพื่อดำรงชีวิต



ลองประเมินจำนวนเงินจากเป้าหมายและไลฟ์สไตล์ที่ออกแบบไว้
เพื่อให้ยังรักษาคุณภาพชีวิตแบบเดิม ๆ เอาไว้ได้ หรือลองใช้สูตรนี้

จำนวนเงินที่ควรจะมี
ณ วันเกษียณอายุ

=

70% ของค่าใช้จ่ายปัจจุบัน

ค่าใช้จ่ายต่อปี
ที่ต้องการใช้

×

จำนวนปีที่คาดว่าจะ
จะใช้ชีวิตหลังเกษียณ

ตัวอย่าง

4,200,000 บาท*

=

(25,000 x 70% x 12 เดือน)

×

20 ปี

* ยังไม่ได้ปรับค่าด้วยเงินเฟ้อ

เงินก้อนที่ 2

คำนวณเงินออมที่มีเพื่อวัยเกษียณ ว่ามีอยู่แล้วเท่าไร?

ภาคบังคับ	เงินก้อน (บาท)	เงินประจำ (บาท)
☐ กองทุนประกันสังคม (ม.33)		
☐ กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)		
☐ กองทุนสงเคราะห์ครูเอกชน		
ภาคสมัครใจ		
☐ กองทุนประกันสังคม (ม.39 / ม.40)		
☐ กองทุนการออมแห่งชาติ (กอช.)		
☐ กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ (PVD)		
☐ กองทุนรวมเพื่อการเลี้ยงชีพ (RMF)		
☐ ประกันชีวิตแบบบำนาญ		
แหล่งอื่น ๆ เช่น		
☐ เงินฝากธนาคาร / สหกรณ์		
☐ รายได้จากการลงทุน		
☐ รายได้จากครอบครัว		
☐ ประกันชีวิตแบบสะสมทรัพย์		
รวมเงินออมที่มีสำหรับใช้หลังเกษียณ		

เช็กจำนวนเงินจากแหล่งต่าง ๆ โดยแยกเป็นเงินก้อน และเงินประจำ
 เพื่อวางแผนจับคู่รายได้กับค่าใช้จ่ายหลังเกษียณให้จังหวะเวลาสอดคล้องกัน

เงินก้อนที่ 3

คำนวณเงินที่ต้องออมเพิ่ม

ยังขาดเหลืออีกเท่าไร? โดยนำเงินเป้าหมาย

ก้อนที่ 1 หักเงินออมก้อนที่ 2 ถ้าเงินออมยังไม่พอ ก็ต้องวางแผนออมเพิ่มด่วน!



เงินออม (เงินก้อนที่ 2) ยิ่งมาก แผนการออมยิ่งง่ายขึ้น!



ลองใช้โปรแกรมคำนวณ
“เงินออมเพื่อเกษียณ”

ใน Happy Money App
ช่วยตั้งเป้าหมายและทบทวน
แผนการออมได้ทุกเวลา

Q Happy Money



ตัวอย่าง

1. ไปที่เมนูเพิ่มเติม
2. กด “โปรแกรมคำนวณ”
3. เลือกโปรแกรม
“เงินออมเพื่อเกษียณ”

ต้องออมเพิ่มอีกเดือนละ
1,220 บาท เพื่อให้มีเงิน
พอใช้เดือนละ 17,500 บาท
ไปอีก 20 ปีหลังเกษียณ

“แย่แล้ว!!
เงินไม่พอใช้”



จำนวนเงินที่ต้องใช้
หลังเกษียณ
4,200,000 บาท

จำนวนเงินออมที่จะมี
ณ วันเกษียณ
3,352,926 บาท

เงินที่ต้องออมเพิ่ม
847,074 บาท

EASY RETIREMENT PLANNING

ค้นหาเงิน 3 ก้อน
เพื่อเกษียณสุข



วางแผนออมเพิ่มวันนี้...เพื่อชีวิตเกษียณที่ฝัน

เริ่มจากสิ่งง่ายที่สุดคือ**ทำบัญชีรับ-จ่าย** เพื่อดูว่าแต่ละเดือนเราเหลือออมเท่าไร แล้วค่อย ๆ **จัดสรรเงินไปออมและลงทุน**อย่างมีวินัย

ตัวอย่าง

หากตอนนี้อายุ 30 ปี อยากมีเงิน 4.2 ล้านบาท
ไว้ใช้จ่ายไปอีก 20 ปี หลังเกษียณ เราจะเลือก
แผนออมและลงทุนแบบไหนดี?



ต้องออมเดือนละ 6,241 บาท
เป็นเวลา 30 ปี ด้วยผลตอบแทน
เฉลี่ย 4% ต่อปี

ผลตอบแทนที่ต้องการจากการลงทุน

2%

4%

6%

อายุ (ปี)	ระยะเวลาออม (ปี)	เงินที่ต้องออม/ลงทุนต่อเดือน (บาท)		
30	30	8,627	6,241	4,427
35	25	10,927	8,404	6,379
40	20	14,405	11,754	9,515
45	15	20,239	17,479	15,037
50	10	31,964	29,152	26,554
55	5	67,255	64,619	62,089



หมายเหตุ:
คำนวณ

ผลตอบแทน
แบบทบต้นต่อปี

แค่ประหยัดกับลงทุนยังไม่พอ ถ้าเราพัฒนาตัวเองให้เงินเดือนเพิ่ม หรือหารายได้เสริมไปด้วย ก็จะมีเงินออมเพิ่มขึ้นอีกหลายเท่า แบบมั่นใจว่าไปถึงเป้าหมายได้แน่!



ก่อนตัดสินใจลงทุนเพื่อเกษียณ
ลองถามตัวเองก่อนว่า...

"เราขอมเน้นเงินผันผวนได้แค่ไหน
เพื่อแลกกับโอกาสเติบโตมากขึ้น?"

ก็จะเลือกการลงทุนได้ตรงสไตล์
ให้ตัวเองไปถึงเป้าหมายได้สบายใจ

ระดับความเสี่ยง

ทางเลือกลงทุนเพิ่ม



- เงินฝาก กองทุนตลาดเงิน หรือพันธบัตรรัฐบาล
- ประกันบำนาญ Thai ESG หรือ RMF (ลดหย่อนภาษีได้)
- หุ้นเติบโต หรือ ETF

“

เงินที่เราค่อย ๆ เก็บมาทั้งชีวิต...จะพาเราไปไกลแค่ไหน?

ขึ้นอยู่กับ**การบริหารเงินหลังเกษียณ**

เพราะจากนี้ ไม่ใช่แค่เก็บให้ได้ — **แต่ต้องใช้ให้เป็น**

และวางแผนให้**เงินทำงานแทนเรา**อย่างยั่งยืน

”

HAPPY RETIREMENT

เกษียณสุขเป็นจริงได้



To Do List เตรียมตัวก้าวสู่วันเกษียณ

ใกล้ถึงเวลาที่เราจะได้ใช้ชีวิตแบบใหม่! ลองเริ่มจัดการเงินออมที่มีอยู่ และค่อย ๆ ปรับปรุงแผนการใช้จ่ายและการลงทุนไปเรื่อย ๆ การทำแบบนี้ จะช่วยให้เรามีความมั่นคงทางการเงินและไม่ต้องกังวลเรื่องการใช้ชีวิตหลังเกษียณ



ประเมินสถานะการเงินปัจจุบัน

- มีทรัพย์สินเท่าไร?
- มีหนี้สินเท่าไร?
- จะมียาได้หลังเกษียณจากไหน?
- ปัจจุบันใช้จ่ายแต่ละเดือน แต่ละปีเท่าไร?



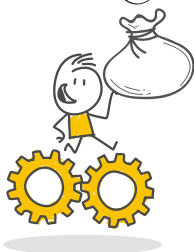
กำหนดเป้าหมายการเงิน

- มีระยะเวลาใช้เงินนานเท่าไร?
- มีค่าใช้จ่ายหลังเกษียณเฉลี่ยเดือนละกี่บาท?
- มีเป้าหมายอื่นๆ หรือไม่? เช่น ก่อตั้งธุรกิจ ซื้อบ้าน หรือให้เงินลูกหลาน



วางแผนใช้จ่ายและลงทุน

- ปลอดภัยทั้งหมดแล้วหรือยัง?
- ตั้งงบก่อนใช้จ่ายแต่ละหมวดหมู่เดือนละเท่าไร?
- วางแผนลงทุนหลังเกษียณแล้วหรือยัง?



เงินออมที่เตรียมไว้ใช้จ่ายหลังเกษียณ “หมดเร็วหรือหมดช้า” ขึ้นอยู่กับ **3 ปัจจัย** นี้ ถ้าเราวางแผนดี ก็มีเงินใช้ยาว ๆ



เงินก่อนที่เป็นเงินลงทุนตั้งต้น



อัตราการถอนเงินหลังเกษียณ



อัตราผลตอบแทนที่ได้รับโดยเฉลี่ย



ให้เงินทำงานแทน...คือศิลปะของชีวิตวัยเกษียณ

หากลงทุนต่อเนื่องไปเรื่อย ๆ จะสามารถสร้างรายได้เสริมจากดอกเบี้ยเงินปันผล หรือกำไรจากการลงทุน ทำให้เรามีเงินใช้จ่ายเพิ่มเติมในช่วงหลังเกษียณ ถือเป็นการยืดระยะเวลาใช้เงินออมของเราด้วย

ผลตอบแทนของเงินออม / ลงทุน (ร้อยละต่อปี)

	0%	3%	4%	5%	6%	7%	8%
15%	7	7	7	8	8	9	9
14%	7	8	8	9	9	10	11
13%	8	8	9	9	10	11	12
12%	8	9	10	11	11	12	14
11%	9	10	11	12	13	14	16
10%	10	12	13	14	15	17	20
9%	11	13	14	16	18	22	28
8%	13	15	17	20	23	30	
7%	14	18	21	25			
6%	17	23					
5%	20						

อัตราถอนเงินออมหรือลงทุนไปใช้จ่ายในแต่ละปี



อัตราการถอนเงินหลังเกษียณ (Withdrawal Rate) คือ สัดส่วนของเงินที่เราวางแผนจะถอนออกมาใช้ในแต่ละปีหลังเกษียณ เทียบกับเงินเก็บทั้งหมดที่เรามี

ตัวอย่าง

- ถ้ามีเงินออมตอนเกษียณ 1 ล้านบาท ถอนใช้จ่ายปีละ 10% (100,000 บาท) ของเงินออมทั้งหมด **โดยไม่ลงทุน เงินจะหมดใน 10 ปี**
- แต่ถ้าเราลงทุนให้ได้ผลตอบแทนเฉลี่ย 5% ต่อปี จะช่วยยืดระยะเวลาใช้เงินออกไปเป็น **14 ปี** เพราะใช้เงินต้นแค่ 5% อีก 5% มาจากกำไรการลงทุน!

ENJOY INVESTMENT PAYOUTS

เกษียณสบาย ใช้จ่ายจากดอกผล



จัดพอร์ตอย่างมีศิลป์ ด้วยกลยุทธ์ 'เงิน 3 ถัง'

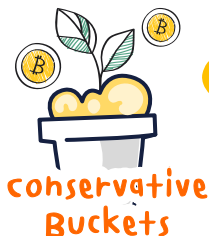
ลงทุนยังไงให้เงินไม่หมดเร็ว? ลองแบ่งเงินก้อนใหญ่ของเราเป็น 3 ส่วน แล้ววางแผนลงทุนให้เหมาะกับแต่ละช่วงเวลา จะช่วยให้จัดการการเงินหลังเกษียณได้ง่ายขึ้น และมีเงินพอใช้จ่ายสบาย ๆ ทั้งวันนี้และวันหน้า



1

ถังเงินสดระยะสั้น

ลงทุนในสินทรัพย์เสี่ยงต่ำ ให้ผลตอบแทนชนะเงินเฟ้อ ไว้ใช้จ่าย 1 - 2 ปีแรกหลังเกษียณ
เช่น กองทุนตลาดเงิน หรือ เงินฝากดอกเบี้ยสูง



2

ถังเติมเงินระยะกลาง

ลงทุนในสินทรัพย์ที่ให้กระแสเงินสดสม่ำเสมอ ไว้ใช้ช่วงปีที่ 3 - 10 ของการเกษียณ
เช่น หุ้นกู้ REITs หรือ ประกันชีวิตแบบบำนาญ



3

ถังรักษาคุณภาพชีวิตระยะยาว

ลงทุนในสินทรัพย์ที่มีโอกาสสร้างผลตอบแทนที่สูงขึ้น ในระยะยาว ไว้ใช้หลังปีที่ 10 เป็นต้นไป เช่น หุ้น หรือ กองทุนรวมหุ้น ที่มีโอกาสเติบโตได้ดีในระยะ 10 ปีขึ้นไป

ที่สำคัญ! เงินออมส่วนใหญ่ของเรา ควรถูกจัดวางให้เงินต้นปลอดภัย (ถังที่ 1) และสร้างรายได้สม่ำเสมอ (ถังที่ 2) เพื่อให้เราใช้ชีวิตได้อย่างมั่นใจ

ลงทุนทางเลือกไหน? สร้างรายได้หลังเกษียณ

ชีวิตหลังเกษียณไม่ใช่แค่มีเงินเก็บ แต่ต้องมีกระแสเงินสดที่ช่วยให้เราใช้จ่ายได้สบายใจ โดยไม่ต้องแตะเงินต้นบ่อย ๆ มาดูทางเลือกการลงทุนที่ช่วยให้เงินไหลเข้ามาสม่ำเสมอ พร้อมรับมือกับเงินเฟ้อได้ดี

1

ฝากเงินกับธนาคาร

ปลอดภัย เงินต้นไม่สูญ
รับดอกเบี้ยรายเดือน หรือรายปี
เช่น บัญชีเงินฝากผู้สูงอายุ
(อายุ 50 ปีขึ้นไป)
หรือบัญชีเงินฝากดิจิทัล



2

ซื้อพันธบัตรหรือหุ้นกู้

มีสิทธิเป็นเจ้าหนี้ รอรับ
ดอกเบี้ยเป็นค่าตอบแทน
ตามงวดที่กำหนดไว้

3

ซื้อสลากออมทรัพย์

ฝากเงิน แกรมลุ้นโชค
รับดอกเบี้ยตามเงื่อนไข
เมื่อถึงครบอายุสลาก

4

ลงทุนในกองทุนรวม

เงินเติบโตผ่านมืออาชีพ
มีทั้งกองทุนที่จ่ายปันผล
สม่ำเสมอ และนโยบายลงทุน
หลากหลายให้เลือก

5

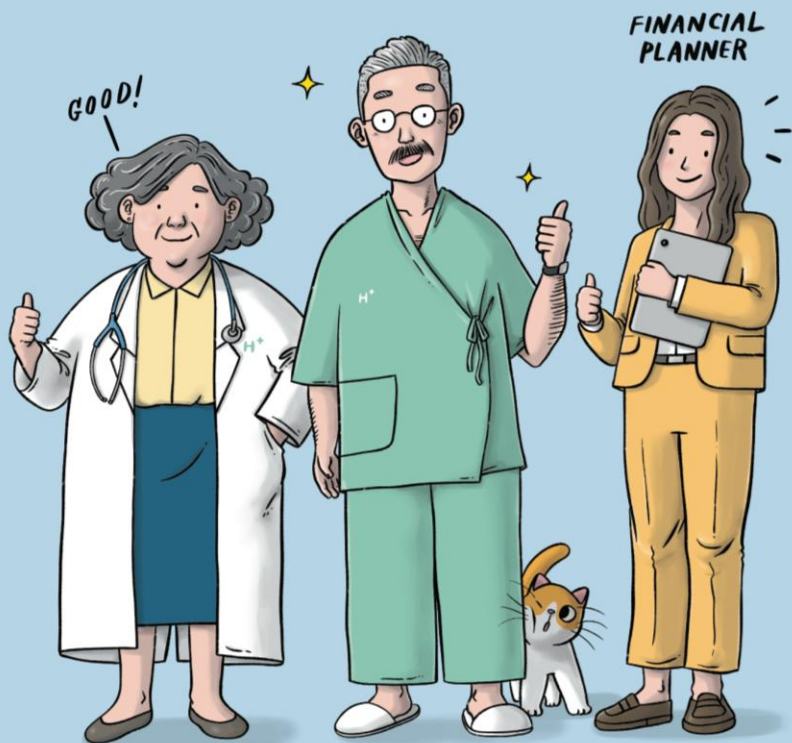
ลงทุนในหุ้น

มีสิทธิเป็นเจ้าของ มีโอกาส
ได้ผลตอบแทนสูงจากส่วนต่างราคา
และเงินปันผล แต่ก็มีความเสี่ยงสูงเช่นกัน

การลงทุนหลังเกษียณไม่จำเป็นต้องเสี่ยงสูง แต่ควรกระจายเงินในหลาย
ทางเลือกเพื่อให้ชีวิตมั่นคง... และเงินยังทำงานอย่างสมดุลในทุกช่วงเวลา

HAPPY MONEY, HAPPY YOUNG OLD

สุขภาพกายใจดี สุขภาพเงินก็ดี



Key Takeaways

Retire happily ชีวิตดีทั้งก่อนและหลังเกษียณ

- **กำหนดภาพชีวิตหลังเกษียณให้ชัด** เริ่มจาก “วาดภาพ” ว่าอยากใช้ชีวิตแบบไหน จากนั้นคำนวณเงินที่ต้องใช้ เพื่อรู้เป้าหมายและเริ่มวางแผนได้ตรงจุด
- **สำรวจเงินเก็บที่มี** ถ้าเงินยังไม่พอ ต้องเร่งเติมเงินออมให้พอใช้ โดยเลือกการลงทุนที่เหมาะสมกับช่วงวัย และความเสี่ยง รวมถึงใช้สิทธิประโยชน์ทางภาษีด้านการออมและการลงทุนให้คุ้มค่า
- **ปรับแผนใช้จ่ายและการลงทุนให้พร้อม** ก่อนก้าวสู่วันเกษียณ หากเรารู้ว่าแต่ละปีจะถอนเงินมาใช้ทำอะไร ก็สามารถวางแผนลงทุนให้เกิดดอกผลเพิ่มเติมได้ เช่น ดอกเบี้ย เงินปันผล หรือกำไรจากการลงทุน เพื่อให้มีรายได้เสริม และช่วยให้เงินเก็บไม่หมดเร็วเกินไป
- **จัดพอร์ต “เงิน 3 ถัง” ใช้เงินอย่างมีศิลป์** แบ่งเงินหลังเกษียณออกเป็น 3 ถัง: ถัง 1 เงินสดใช้ปีแรก ๆ จากนั้นถัง 2 เงินลงทุนสร้างรายได้ประจำ ส่วนถัง 3 เงินเติบโตระยะยาว เพื่อให้เรามีเงินใช้ทุกช่วงวัยหลังเกษียณ
- **กระจายความเสี่ยงในการลงทุนที่ช่วยสร้างรายได้สม่ำเสมอ** โดยลงทุนแบบผสมผสาน (เสี่ยงต่ำ-กลาง-สูง) เพื่อให้เงินเติบโตต่อเนื่อง มั่นคง



e-Learning วัย 50+
เตรียมชีวิตมั่งคั่ง
รับวันเกษียณ



e-Learning
วางแผนภาษี
สโตร์วัยหลังเกษียณ



การเงินดี ต้องมีศิลป์

ชีวิตของแต่ละคน ไม่มีสูตรตายตัวในการจัดการเงิน เพราะเราเริ่มต้นต่างกัน วย หน้าที่ ความฝัน และความรับผิดชอบก็ต่างกันไป สิ่งสำคัญ คือ การหาวิธีจัดการเงินที่ใช่ สำหรับตัวเราเอง

เปลี่ยนความรู้ทางการเงิน
ให้เป็นพลังสร้างสรรค์

เพื่อออกแบบชีวิต เดินตามความฝัน
ด้วยศิลปะการจัดการเงินในแบบของตัวเอง

ถ้ากำลังค้นหา "ศิลปะการเงิน" ที่ใช้สำหรับตัวเอง
ลองมาติดตามตอนอื่น ๆ ในซีรีส์เดียวกัน
ของ "การเงินดีต้องมีศิลป์" ได้ที่นี่

THE ART OF
HAPPY
MONEY

การเงินดีต้องมีศิลป์



เริ่มต้นชีวิตผู้ใหญ๋



เป็นเสาหลักครอบครัว



ก้าวสู่วัยเกษียณ



มนุษย์เงินเดือน



VS

ฟรีแลนซ์



"Retire happily ไม่ใช่แค่คิดเล่น ๆ แต่ต้องวางแผนอย่างจริงจัง
เพราะชีวิตคนวัยเกษียณจะสุขเงินได้...ต้องเริ่มออกแบบตั้งแต่วันนี้"

เรียบเรียงและจัดทำโดย



ฝ่ายพัฒนาความรู้ผู้ลงทุน
ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย

เลขที่ 93 ถนนรัชดาภิเษก แขวงดินแดง

เขตดินแดง กรุงเทพฯ 10400

โทรศัพท์ 0 2009 9000

e-mail: TSI_webmaster@set.or.th

เว็บไซต์ www.set.or.th/happymoney



ร่วมสร้างสรรค์โดย AbigBurger

เนื้อหาข้อมูลนี้ปรากฏในเล่มนี้ ถูกจัดให้มีขึ้นเพื่อวัตถุประสงค์ในการให้ข้อมูลและเพื่อการศึกษาเท่านั้น และเป็นงานวรรณกรรมอันมีลิขสิทธิ์ของตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย ซึ่งได้รับความคุ้มครองตามกฎหมายว่าด้วยลิขสิทธิ์ การนำไปใช้เพื่อวัตถุประสงค์อื่นนอกจากที่ระบุไว้ข้างต้น รวมถึงเพื่อวัตถุประสงค์ในการการค้าหาทำกำไรจะทำได้

ติดตามข่าวสารได้ที่: SET Thailand

